

令和6年 4月 17日
唐津青翔高等学校 保健室

新入生のみなさん、入学おめでとうございます！在校生のみなさん、進級おめでとうございます！
新しい学校、新しい学年はいかがですか？新しいことばかりで体も心も疲れが出てくるころでしょう。
疲れたな～と思ったら、早めに休養をとり、たっぷり寝て、元気に朝から学校で過ごせるようにしまし
よう！何をするにも健康が基盤になります。新年度を楽しく過ごせるように、保健室からもみなさんの
健康づくりを精一杯サポートしますね。

健康診断

がはじまります

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

忘れ物に注意



静かに待ちます

よろしく
お願いします

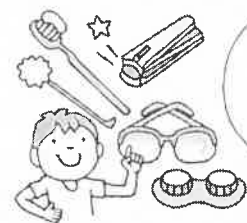
学校医の先生に
あいさつしましょう

友だちの結果を見たり、
からかったりしません



健康診断を正しく受けるために

当日（または
当日まで）に
気をつけること



- ☒ 歯みがきをていねいにしておく
- ☒ 爪を切っておく
- ☒ メガネやコンタクトレンズを
忘れないように
- ☒ 決められた服装があれば忘れずに
- ☒ 耳そうじをしておく

健康診断の日程

日 時	検診名
4月17日（水） 9:00	結核検診（1年生・職員）
4月26日（金） 12:20	身体計測・新体カテスト
5月9日（金） 朝HR	検尿一次・予備日
5月10日（金） 14:20	眼科検診
5月15日（水） 14:00	内科検診
5月22日（火） 朝HR	検尿二次・予備日
5月23日（木） 9:00	（1）臓器検診（1年生）
6月6日（木） 13:35	歯科検診（2・3年生）
6月7日（金） 13:35	歯科検診（1年生）
6月20日（木） 13:30	耳鼻科検診（1年生 2・3年生対象）

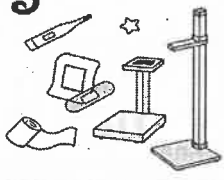


4月から6月にかけて健康診断があります。自分の体のことを知る良い機会なので、しっかりと準備（歯みがきや耳そうじ）をして、検診にのぞみましょう。

左のカレンダーに4月から6月の健康診断の日程をのせています。

健康診断の日に欠席すると、別日に直接病院へ受診することになります。体調が悪いとき以外は、なるべく休まないようにしましょう。



目的  ケガをしたときの救急処置	目的 だいじょうぶ？  体の調子がすぐれない	目的  体や健康について学びたい	目的  心配事や悩みを相談したい
注意  きこのうの、 NG かえて～ 継続的な手当てではできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束  必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注意  Sorry 内服薬は出せません
ルール  せんせ… 先生にことわってから来る	ルール  しつれいしま～す 入室退室時にはあいさつ	ルール  NG せんせ… 室内では静かに	ルール  いいですか？ 備品等に勝手に触らない

上記のように、ルールをきちんと守って保健室を利用しましょう！

保健室で休養している時間は、授業を欠席する「欠課」扱いとなります。欠課が増えると単位修得に影響しますので、よく考えて利用してください。



保健室からのお知らせ

スクールカウンセラーの先生の来校日

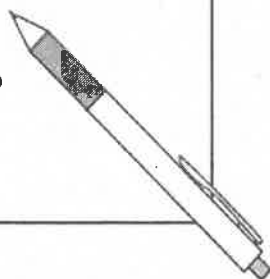
今年度から宮原 千富美先生に来ていただきます。

～4月の予定～

4月18日(木) 8:30 ～ 12:30

4月24日(木) 8:30 ～ 12:30

※相談等がある人は、担任の先生や保健室まで言いに来てください。



生徒・保護者の皆様へ
今年度、青翔高校3年目になります。
皆さんの心身の健康のサポートを
していきたいと思います。
よろしくお願いします！



養護教諭の

古賀

です

よろしくお願いします